

簡易型、ADHD の症状スコア（早稲田メンタル自作。自己理解のためのスコア、実証試験はしていません）

- 0 まったくない
- 1、月に1回
- 2、週に1回
- 3、日に1回
- 4、日に数回
- 5、数え切れない

日付 お名前

◆不注意に関する質問 子供は 6/9 以上、高校生以上は 5/9 以上であれば不注意が認められる

- 「作業が雑だと言われたことはありませんか？」
- 「授業中に別のことを考えていたり、歩き回ったりしていませんか？」
- 「話を聞いていないだろ、と注意されたことはありませんか？」
- 「作業をしていて、別のことをはじめたりしませんか？」
- 「時間管理や締め切りを守れない、整理が苦手などありませんか？」
- 「レポートや作文などの課題は苦手ですか？」
- 「携帯や財布をよくなくしますか？」
- 「集中することが苦手で、すぐに気が散ったりしていませんか？」
- 「約束を忘れてしまうことはよくありませんか？」

◆衝動性、多動性 子供は 6/9 以上、高校生以上は 5/9 以上であれば不注意が認められる

- 「よく体を動かしてしまいますか？」
- 「椅子に座っていられますか？」
- 「走り回ったり、登ったりするのは好きですか？ またどこでもしてしまいますか？」
- 「静かに遊ぶのは苦手ですか？」
- 「あなたといると落ち着かない、と言われますか？」
- 「おしゃべりですか？」
- 「会話をさえぎってしまうことは多いですか？」
- 「並ぶのが苦手ですか？」
- 「相手の動きを先読みして、行動してしまいますか？」

【参考】

DSM-5 精神疾患の診断・統計マニュアル（原著：American Psychiatric Association 日本語版用語監修：日本精神神経学会）（医学書院）